

Быть всегда в хорошей форме научат девушек из Богородского

16.11.2017

□

Секция "Мисс Фитнес" из досугового центра "Богородское" проведет 18 ноября открытый урок для жительниц района.

"Мы приглашаем принять участие в открытом уроке девушек в возрасте от 13 лет и старше, - сообщила начальник отдела физкультуры и спорта ДЦ "Богородское" Ольга Болдырева. - Педагог студии "Мисс Фитнес" Анна Сыч научит девушек правильно двигаться под музыку, покажет, как ежедневно делать свое тело красивым и гармоничным".

В ходе открытого урока разучат танцевальные композиции. Тренер покажет, как следует развивать координацию, формировать правильную осанку, уметь работать в коллективе и многое другое. В конце занятия любая девушка при желании сможет записаться в бесплатную студию и стать полноправным участником дружной здоровой фитнес-семьи.

Начало открытого занятия 18 ноября в 14 часов.

Адрес: ул. Бойцовая, д. 17, к. 3.

Адрес страницы: <http://bogorodskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/6980490.html>

[Управа района Богородское](#)