

## **Разбираться со своими проблемами учатся жители Богородского**

14.11.2018

«Арт-терапевтический» тренинг посетили москвичи.

В первый ноябрьский день отделением социальной реабилитации инвалидов филиала «Богородское» территориального центра социального обслуживания «Сокольники» был организован и проведен «арт-терапевтический» тренинг.

*- Во время занятий жители Богородского получили возможность разобраться со своими проблемами при помощи творческого процесса, погрузиться в глубины внутреннего мира, осознать свои ограничения, - отметили организаторы тренинга. - Участники создавали «маски откровения», которые через творчество помогали им восстановить ресурсное состояние и повысить настроение.*

Стоит напомнить, что подобные тренинги проводятся в ТЦСО регулярно раз в месяц. Следующее занятие состоится 13 ноября.

Участие в тренинге свободное.

---

Адрес страницы: <http://bogorodskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/7696521.html>

---

[Управа района Богородское города Москвы](#)