

## **Мастер-класс по футболу в досуговом центре «Богородское» провели онлайн**

21.10.2020

Очередной мастер-класс по футболу в Досуговом центре «Богородское» провели в формате онлайн. Об этом сообщили в пресс-службе центра.

— Перед каждой тренировкой выполняем разминку, — отметили в центре.

Всего организаторы подготовили три упражнения, каждое из которых необходимо выполнить по три или четыре раза по 15 минут.

Посмотреть видео-обзор с тренировки можно в официальной группе ГБУ Центр досуга и спорта «Богородское» в социальной сети ВКонтакте.

---

Адрес страницы: <http://bogorodskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9344887.html>

---

[Управа района Богородское города Москвы](#)