

Внимание! Тонкий лед!

04.03.2017

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

- Выходить на водоемы.
- Переходить через реку в период ледохода.
- Подходить близко к реке в местах затора льда.
- Стоять на обрывистом берегу.
- Отталкивать льдины от берегов.
- Ходить по льдинам и кататься на них.
- Измерять глубину реки или другого водоема.
- Собираться на мостиках, плотинах и запрудах.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Немедленно подайте сигнал о помощи – кричите.
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу, в ту сторону – откуда пришли.

Если Вы стали свидетелем трагедии или услышали крик о помощи:

- Немедленно сообщите в службу спасения – 112.
- Вооружитесь любой длинной палкой, докой, веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Ползком двигайтесь по направлению к полынье и на расстоянии нескольких метров бросьте человеку подручное средство.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли. ● Доставьте пострадавшего в теплое место.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ, ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!

Адрес страницы:

http://bogorodskoe.mos.ru/security_and_law_and_order/bezопасnost/detail/5134555.html

[Управа района Богородское](#)